

PLANNING DE REPRISE DE LA SAISON

(sous réserve de modifications)



SEMAINE 32

Mercredi 8 Août : **Reprise de l'entraînement (RDV 18h45 au stade, début de la séance 19h15)**
Jeudi 9 Août : Entraînement
Vendredi 10 Août : Entraînement

SEMAINE 33

Lundi 13 Août : Entraînement
Mardi 14 Août : Entraînement
Jeudi 16 Août : Entraînement

Samedi 18 Août :	Stage	
Dimanche 19 Août :	Stage	+ Groupe 1 reçoit Le Puy St Bonnet (D1) + Groupe 2 reçoit Le Puy St Bonnet (D3)

SEMAINE 34

Mardi 21 Août : Entraînement
Mercredi 22 Août : **Groupe 1 va au Le May Sur Evre (R3)**
Groupe 2 va à Andrezé Jub Jallais 2 (D3)
Vendredi 24 Août : Groupe 1 : Entraînement
Dimanche 26 Août : **Groupe 1 : Coupe de France**
Groupe 2 contre Le May sur Evre 2 (D3)

SEMAINE 35

Mardi 27 Août : Entraînement (Test VMA)
Mercredi 29 Août : **Groupe 1 va à Nueil les Aubiers (R1)**
Groupe 2 va à Nueil les Aubiers 2 (D2 79)
Vendredi 31 Août : Entraînement
Dimanche 02 Septembre : **Groupe 1 : Coupe de France ou Coupe de l'Atlantique**
Groupe 2 : Match de prépa (adversaire à définir)
Groupe 3 : Match de prépa (adversaire à définir)

SEMAINE 36

Lundi 03 Septembre : Entraînement
Mercredi 05 Septembre : Entraînement





Vendredi 07 Septembre : Entraînement

Dimanche 09 Septembre : Reprise du Championnat (J1)

SEMAINE 37

Lundi 10 Septembre : Entraînement

Mercredi 12 Septembre : Entraînement

Vendredi 14 Septembre : Entraînement

**Dimanche 16 Septembre : Groupe 1 : Coupe
Groupe 2 : Coupe des Réserves (J1)
Groupe 3 : Challenge Hubert Sourice (J1)**

SEMAINE 38

Lundi 17 Septembre : Entraînement

Mercredi 19 Septembre : Entraînement

Vendredi 21 Septembre : Entraînement

Dimanche 23 Septembre : Championnat (J2)

SEMAINE 39

Mercredi 26 Septembre : Entraînement

Vendredi 28 Septembre : Entraînement

**Dimanche 30 Septembre : Groupe 1 : Coupe
Groupe 2 : Coupe des Réserves (J2)
Groupe 3 : Challenge Hubert Sourice (J2)**

Pour chaque séance d'entraînement, merci de vous munir d'une bouteille d'eau et de vos baskets (en bon état).

Les séances d'entraînement, commenceront à 19h15.

Le lieu et l'horaire des matchs pourront être modifiés ultérieurement.

Afin de préparer au mieux les entraînements, merci également de me communiquer votre date de reprise ou vos absences.

Thomas Sourisseau
06-85-11-11-13
sourisseau.toto@laposte.net