



STAGE 18-19 AOÛT 2018 SENIORS

(programme sous réserve de modification)

Date	Horaires	Observations
samedi 18 août 2018	9h30	Rdv au foyer de Mazières
samedi 18 août 2018	9h45-10h00	Présentation du stage
samedi 18 août 2018	10h30-12h00	Entraînement
samedi 18 août 2018	12h00-13h15	Pique nique au foyer
samedi 18 août 2018	13h30-18h30	« DEFI NATURE » (sur un site qui se trouve à 15-20 minutes de Mazières)
samedi 18 août 2018	19h00-..h00	Repas + soirée + nuit sur site
dimanche 19 août 2018	..h00	<u>Horaires à définir :</u> -Petit-déj -Réveil musculaire -Réunion
dimanche 19 août 2018	11h30-13h30	Repas au foyer
dimanche 19 août 2018	15h00	Match contre le Puy St Bonnet 2
dimanche 19 août 2018	17h00	Match contre le Puy St Bonnet 1
dimanche 19 août 2018	19h00	Repas ensemble pour clôturer le stage ??

Prévoir :

- Pique nique pour le samedi midi
- Tenue de footballeur pour le samedi matin/dimanche matin/dimanche après-midi
- Baskets
- Tenue qui ne craint rien pour le samedi après-midi (vêtements + chaussure)
- Tentes et affaires de couchage pour le samedi soir
- Argent liquide pour régler le stage

Merci de nous prévenir le plus tôt possible en cas d'absence !!

Les Coachs