

## Préparation saison 2020-2021

Juin		Juillet		Août		Septembre	
1	L	1	M	1	S	1	M
2	M	2	J	2	D	2	M Séance collective
3	M	3	V	3	L Séance collective	3	J
4	J	4	S	4	M	4	V Séance collective
5	V	5	D	5	M Séance collective	5	S
6	S	6	L	6	J	6	D Coupe de France
7	D	7	M	7	V	7	L
8	L	8	M Séance collective	8	S Groupe 1 contre le SO Cholet 3	8	M
9	M	9	J	9	D	9	M Séance collective
10	M	10	V Séance individuelle - Athlétique	10	L Séance collective	10	J
11	J	11	S	11	M	11	V Séance collective
12	V Signature de licence	12	D	12	M Séance collective	12	S
13	S Signature de licence	13	L Séance individuelle - Renfo	13	J	13	D Championnat
14	D	14	M	14	V Séance collective	14	L
15	L	15	M Séance collective	15	S	15	M
16	M	16	J	16	D Groupes 1 et 2 contre Pays Argentonnais 1 et 2	16	M Séance collective
17	M	17	V Séance individuelle - Athlétique	17	L Séance collective	17	J
18	J	18	S	18	M	18	V Séance collective
19	V Signature de licence	19	D	19	M Séance collective	19	S
20	S Signature de licence	20	L Séance individuelle - Renfo	20	J	20	D Coupe de France
21	D	21	M	21	V Séance collective	21	L
22	L	22	M Séance collective	22	S	22	M
23	M	23	J	23	D Groupes 1 et 2 contre La Romagne 1 et 2	23	M Séance collective
24	M	24	V Séance individuelle - Athlétique	24	L	24	J
25	J	25	S	25	M	25	V Séance collective
26	V	26	D	26	M Séance collective Groupe 2 : Match contre l'USTM 2	26	S
27	S	27	L Séance individuelle - Renfo	27	J	27	D Championnat
28	D	28	M	28	V Séance collective / Stage ?	28	L
29	L	29	M Séance collective	29	S stage ?	29	M
30	M	30	J	30	D Coupe de France	30	M Séance collective
		31	V Séance individuelle - Athlétique	31	L		

Il est important de vous munir d'une bouteille d'eau et de vos baskets pour les séances !!! Merci de nous prévenir en cas d'absence !!!

Le Staff